那珂市の こだわり生産者 やさいマップ

那珂市立菅谷西小3年 篠原豪太

なぜ作ったのか？

ぼくのお父さんは、いん食店をけいえいしています。ぼくは、そこで食べるサラダバーが大すきです。那珂市のおいしいやさいを使っているそうです。ほかにも 那珂市のおいしいやさいを買いつけにくるいん食店もあるときました。もっとたくさんの人に、那珂市のおいしいやさいの生産者さんや 買えるところ、食べられるお店を知ってほしいと思って作りました。

マップの作り方

① お父さんのお店で出しているやさいの生産者さんへアンケートを送る。
② 答えてもらった生産者さんに、他のおすすめの生産者さんをきいて、アンケートに答えてもらう。
③ いん食店の方へアンケートを送り、答えてもらう。
④ 直せつ たずねて、写真をとったり 見学して マップにまとめる。

アンケート（生産者の方へ）

Q1. どんなやさいを作っていますか？
Q2、収かくまでに一番大変なことは何ですか？
Q3、おいしさのひみつをおしえて下さい。
Q4、どこで買えますか？ 食べられますか？
Q5 お家でのおすすめの食べ方はありますか？
Q6 他に おいしいやさいを作っている生産者さんをおしえて下さい。

★フェルミエ那珂ってなに？？

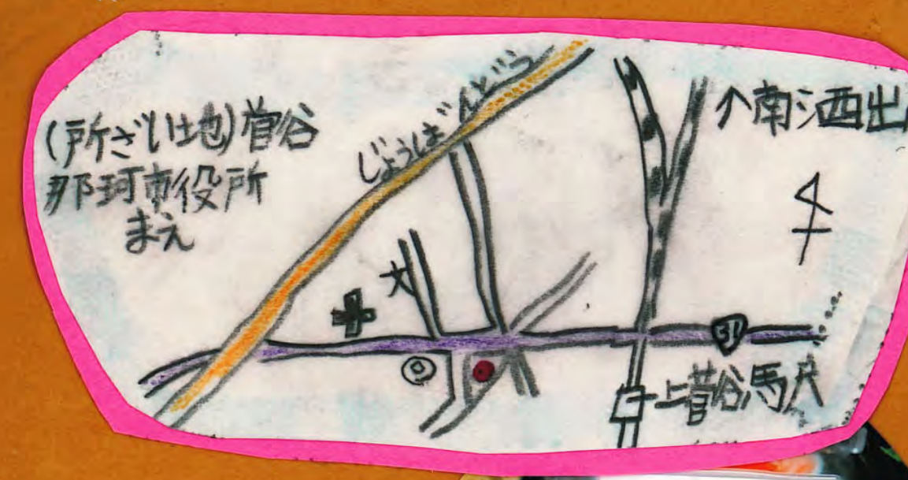
安全で安心な農産物をより多くの人に知ってもらい、新しいはん売方法を考えて実行し、農家さんや地いき農ぎょうの発てんを目ざす47人からなる団体。

アンケート（いん食店の方へ）

Q1. お店の名前は？ 何やさんですか？
Q2. 使っているやさいと生産者をおしえて下さい。
Q3. なぜそこから買いつけているのですか？
Q4. お店で出しているメニューをおしえて下さい。

レストラン キャロッツ 1

話をきいた人…篠原鉄矢（お父さん）
フェルミエ那珂会員。お店のけいえいをはじめて3年目。地元の農家さんと一緒に地域の発てんを目ざしています。

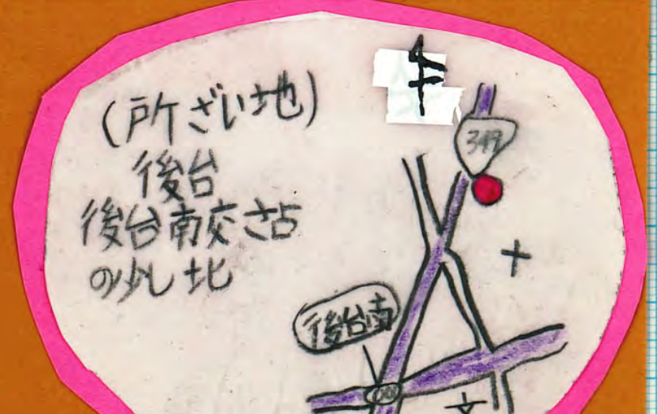


アンケート結果

A1. レストラン キャロッツ
常陸牛を使ったステーキやハンバーグの店
A2. 綿引農園のトマト
3. （きせつによって会沢さんのやさいも）
A4. 新せんでおいしいから
サラダバーで出すトマトは、お客さんが食べやすい大きさになるよう大きさを指定して作ってもらっています。
→しらなかったー
A5. サラダバー以外では、
8月のランチメニュー
「常陸牛ハンバーグ 完じゅくトマトソース」

あげや 2

ボリューム まん点の さめても おいしいとんかつが大人気。国道349沿いにあるかん板が目印。まるも農園さんの近く。



夏やさいいっぱいのカレー！

アンケート結果

A1. あげや あげ物、とんかつの店
A2、綿引農園のトマト
3. 会沢さんのトウモロコシ
まるも農園のピーマン
A4、とてもむずかしい質問です。
A5、サラダやかきあげ、素あげ など。

出会いを大切にし、生産者の人がらや、やさいづくりにこめる思いにきょうかんし、お客さんにも食べてほしいと考えているそうです。

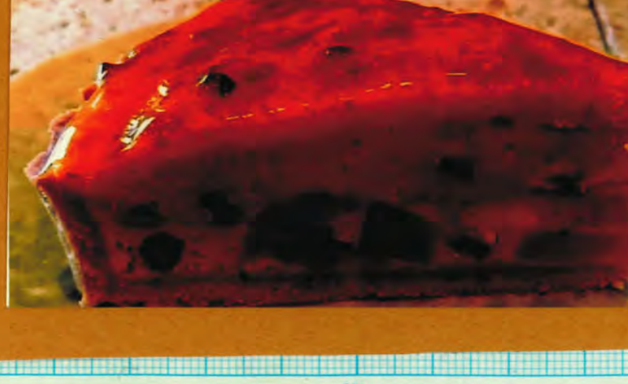
おすすめ 那珂市外のいん食店

一門

（所ざい地）水戸市元吉田町

都度あげとは？
お客さんの注文が入ってから「そのつど」天ぷらをあげること。やさいや魚などのそざいを大切にした、一口サイズのサクサクのあげたてをたのしんでほしいそうです。

ぼくもいつか たべてみたいです。



アンケート結果

A1 都度あげてんぷら 一門（いちもん）
A2、カロとう農園のカボチャ
3、綿引農園のアスパラガス
A4 カロとうさんのカボチャはホクホクしていて、スイーツにしたらとてもおいしいから。
綿引さんのアスパラガスは太くてみずみずしい食感がてんぷらにするとひきたつから、
A5 カボチャのケーキ
アスパラガスのてんぷら

イルドット

（所ざい地）水戸市酒門町

もりつけや見た目もきれいでおいしいパスタやサラダが食べられるそう

アンケート結果

A1. il.（イルドット）
イタリアりょう理、カフェ
A2、綿引農園
A3. トマト
アスパラガス
A4. 新せんでおいしいから
A5. バーニャカウダ
サラダ など

買いつけにくるいん食店

レストランキャロッツ（洋食、那珂市）
一門（てんぷら、水戸市）
イルドット（カフェ、水戸市）

しるし

作っているところ（農園）……… ●
買えるところ
- JA常陸 那珂直売所 ▲1
- とんがりはっと …今はなし
- ふれあいファーム芳野 ▲2
- イオン那珂町店 ▲3

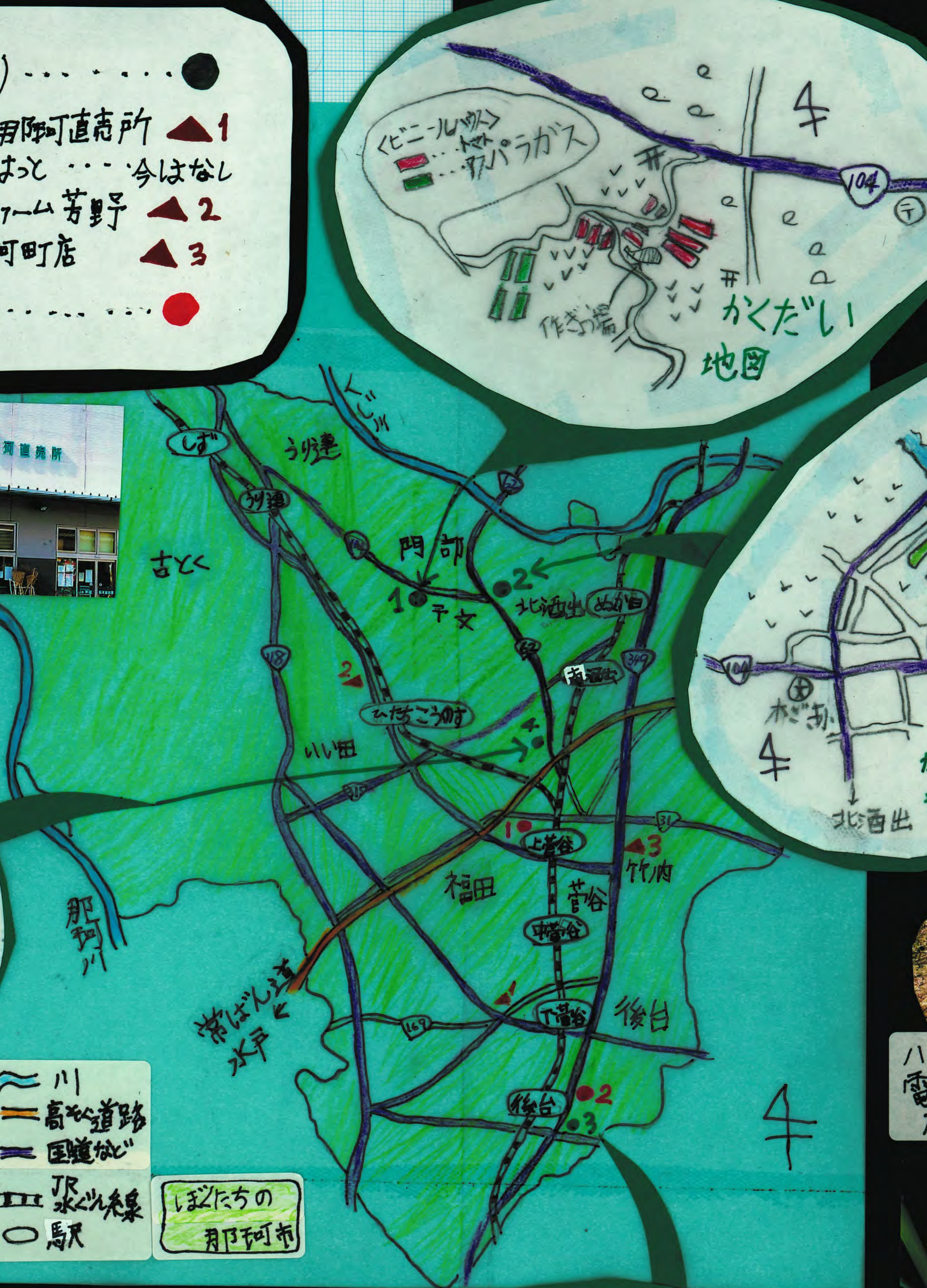
食べられるところ ……… 🔴

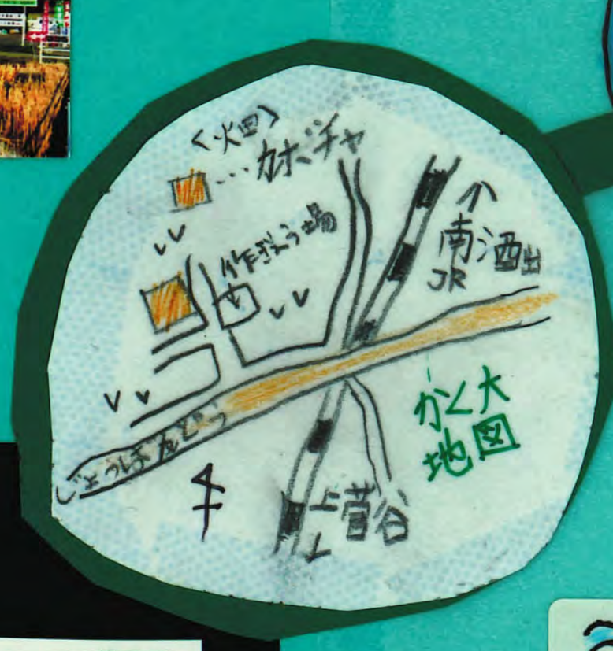
JAってなに？

農ぎょう きょう同組合

農家さんの運えいを助けるため、農産物の共同はん売などして地域のみんなでよい社会をつくる組合

ふれあいファーム芳野 JAではない





≈ 川
＝ 高そく道路
＝ 国道など
⊥⊥ JR水ぐん線
○ 駅

ぼくたちの那珂市

綿引農園 1

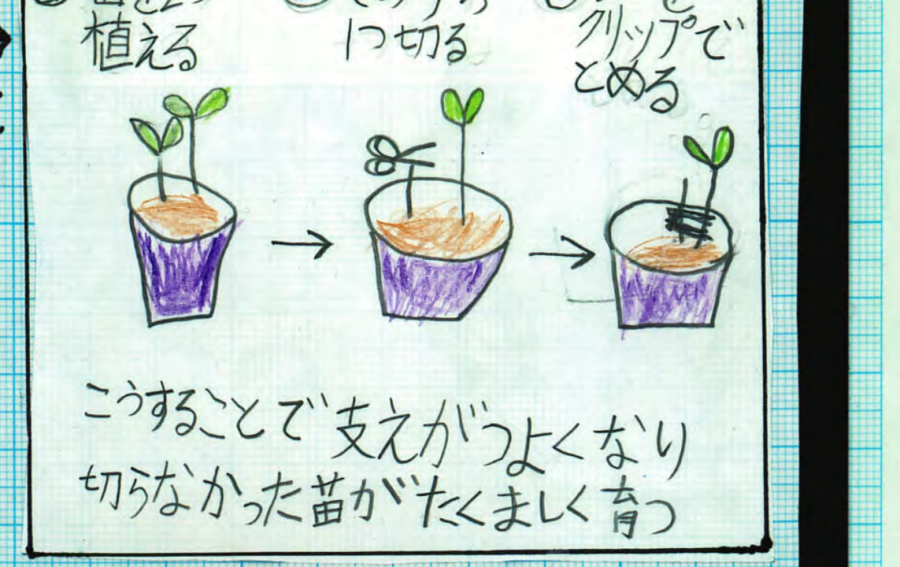
話をきいた人…綿引桂太さん
給食やさいやお店で売るやさい、いん食店用などつくる。息子の太一さんが社長
桂太さんは フェルミエ那珂★ 会長

収かく前のなつめっ娘

アンケート結果

A1. トマト ㊥ 1年じゅう
トマト ㊅ 10月～7月
アスパラガス グリーン（3～5月）
〃 ホワイト（4～5月）
カボチャ

A2. トマトの支柱などつくること



①苗を2つ植える
②そのうち1つ切る
③2つをクリップでとめる

こうすることで支えがつよくなり切らなかった苗がたくましく育つ

A3. 土のけんこうしんだんをしてけんこうな畑にすること
ひつような ひ料をあげる

人といっしょ ふとりすぎも やせすぎもダメ

あまくて味がこかった!!

A4. ふれあいファーム芳野
JA那珂直売所
道の駅ひたちおおた など

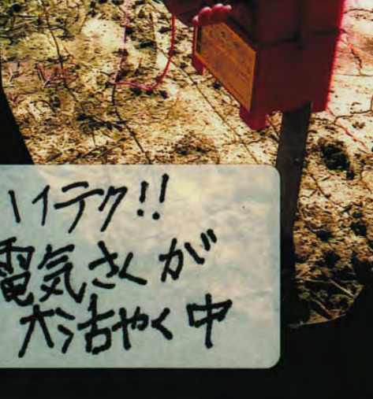
A6、小林大すけさん
近所の農家さん
キャベツ、ニンジン ブロッコリーがおいしい!!

会沢有紀さん 2

お母さんの会沢るみさんはフェルミエ那珂副会長。お米づくりなどして親子で農家さん

アンケート結果

A1. とうもろこし（4～8月）
ドルチェドリームという きいろと白の実がまじっている新しい品しゅ
A2. たぬき退じ
電気さくをはって作物がねらわれないように。
A3. 粘度のような土にすること。
収かくの日は朝4時くらいにとる、甘みが強いうちに収かくして少しでもおいしい状たいで出荷する。
A4、JA那珂直売所、にじのなか東海 など
A5. 生でそのまま食べてもいいです!!
A6、古谷くにあきさん（長ねぎ）すぐそばの畑。
会沢美雪さん（かぼちゃとケール）
まるも農園さん（ピーマン）



ハイテク!! 電気さくが大活やく中

ドルチェドリーム 実のきいろと白 7：3

買いつけにくるいん食店

レストランキャロッツ
あげや（とんかつ・那珂市）
あぐに
ウエスタン牧場

おもいっきりひっぱってごらん!!

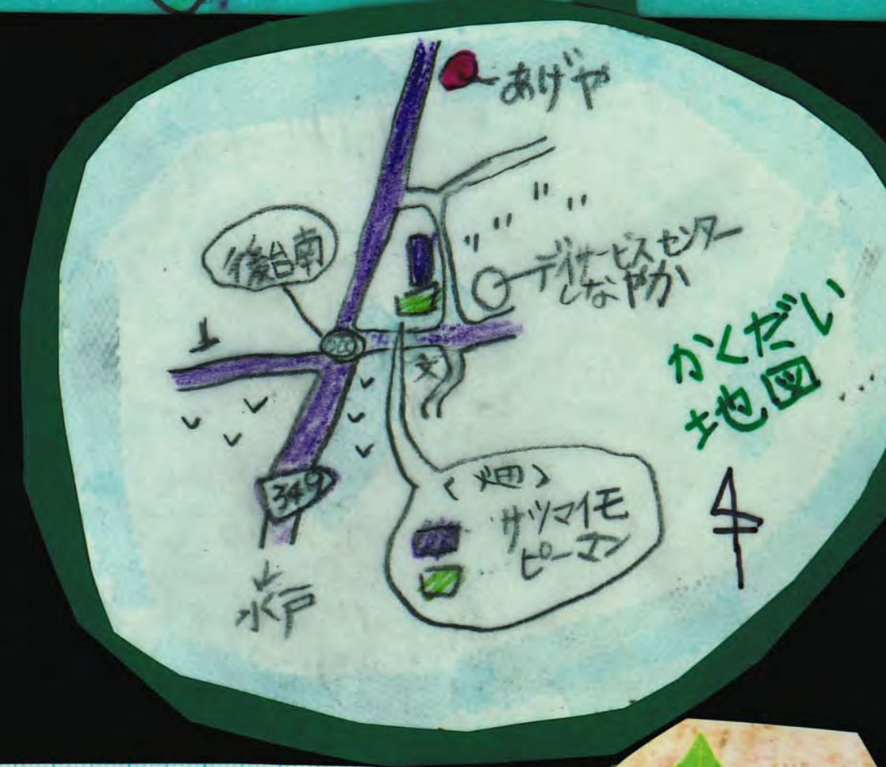
はじめての収かく体けん ひげがたくさん

カロとう農園 4

生産者…カロとうあきらさん
水戸のいん食店から買いつけてくる那珂市では一番おいしいカボチャ農家です。

まるも農園 3

話をきいた人…藁垣あきひとさん
会社員をやめて農ぎょうをはじめてから6年目。「まるも」の由来は、おばあさんの会社名だったから。かわいい名前



サツマイモも作っていて冬は干しいもをネットはん売していて人気だそうです。

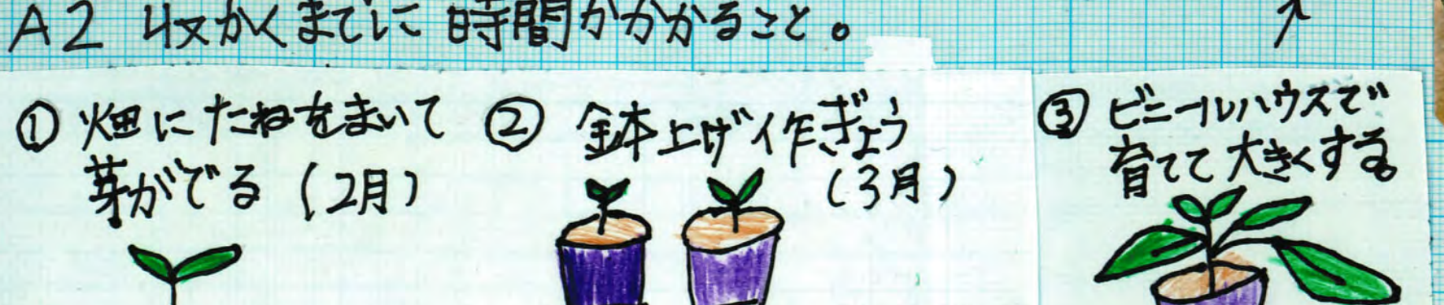
買いつけにくるいん食店

あげや

たった1人でこんなにたくさんのピーマン!!

アンケート結果

A1. ピーマン（2～8月）
A2 収かくまでに時間がかかること。



① 畑にたねをまいて芽がでる（2月）
② 鉢上げ作ぎょう（3月）
苗を1つずつ小さな鉢へ入れておひっこし。
③ ビニールハウスで育てて大きくする
時間がかかる—④ハウスの畑にこの苗を直せつ植えます。

A3. 米ぬかをまぜたり、工夫して作ったひ料を少なめにすること。
A4、イオン那珂町店
A5. ピーマンのチーズ入り肉まき

も
ピーマン好きと言わせたい。
まるも農園

見つけたら買って下さい。おいしいです。

マップを作ってみて思ったこと

- やさいは、収かくまでとても時間がかかるので農家さんは大へんそうだと思いました。
- それぞれ、いろいろな工夫しておいしいやさいをつくっていると思いました。
- ぼくは上菅谷駅の近くに住んでいますが、那珂市はとても広く、畑や田がたくさんあり、他にもたくさんの農家さんがいると思いました。

家族で話し合ったこと

- 那珂市は、高い山や大きな川がほとんどなく、土砂さいがいにあうことは少ないから農ぎょうがさかんで安心してやさいを作れるところが多いのではないか？
- 他にも、たくさんのこだわり生産者さんがいて、あたりまえのように直売所で買って食べている、やさいも全てくふうして作られているのではないか？

まとめ

- コロナの感せんしょうもはやっているので、すききらいをしないで那珂市のおいしいやさいをたくさん食べてみんなで元気にすごしたいです。